



Parents will always be a child's first and most important teacher. And parenting is the most important job that every parent takes on. —Secretary of Education Arne Duncan

For children to be **successful** in school, parents must be actively **engaged** in their children's learning. Many studies show that parents' involvement in school is more **important** to their children's academic success than the parents' level of **education** or income. By showing **interest** in their children's education, parents can spark their children's enthusiasm, showing them that **learning**, both inside and outside of school, is enjoyable and **rewarding**.

Parents can help children succeed by **participating** in school or other learning activities, **reading** with their children, assisting with homework assignments, and **talking** with their children's teachers. Parents can share the **goals** they have for their children with teachers to make sure that teachers hold all students to high **standards** of performance. Most states have **voluntarily** adopted rigorous **college- and career-ready standards** to better ensure the **success** of all learners.

To help children reach those standards, this brochure, based on the *Helping Your Child* series of publications for parents and families, has been designed to **provide** parents with the latest research and practical **information** to help them support their children and ensure their children's **success** in school and in life. Further, it builds upon the idea that all children **benefit** from quality **early learning** programs and effective **preschool** experiences.



# strong start, bright future

helping your child succeed in school

U.S. Department of Education

## tips for parents

As a parent, you have a special interest in your child's education. As you become more involved, here are some basic tips that you may use at home:

- ★ **Encourage your child to read.** It's the single most important thing that you can do to help your child succeed in school. Read with your child right from the start, and make sure there are lots of reading materials in the house.
- ★ **Talk with your child.** Talking and listening are major components of children's school success. By having many opportunities to use and hear spoken language, children are given a tremendous advantage, picking up the language skills they will need to do well in school.
- ★ **Monitor homework, and how much time children spend watching television, playing video games, and using the Internet.** Help your child get organized and provide a quiet place in the home for him or her to study. Limit the amount of time your child spends watching television, surfing the Internet, and playing video games. Help your child learn to properly and effectively use the Internet.
- ★ **Encourage your child to be responsible and work independently.** Make it clear to your child that he or she has to take responsibility for actions both at home and at school.
- ★ **Encourage active learning.** Listen to your child's ideas and respond to them. Active learning also can take place when your child plays sports, acts in a school play, plays a musical instrument, or visits museums and bookstores.

If we want America to lead in the 21st century, nothing is more important than giving everyone the best education. —President Barack Obama

## helping your child with test-taking

You can be a great help to your child if you follow these tips about tests and testing:

- Don't:**
- ★ Get upset because of a single test score.
  - ★ Place so much emphasis on your child's test scores. Too much pressure can affect his or her test performance.
- Do:**
- ★ Encourage your child and provide praise for the things that he or she does well.
  - ★ Meet with teachers and ask for test preparation activities that you and your child can do at home.
  - ★ Make sure that your child attends school regularly.
  - ★ Provide a quiet place for studying at home and make sure your child is well rested on school days.
  - ★ Provide books and magazines for your child to read at home.
  - ★ Help your child avoid test anxiety.

You can help reduce test anxiety by encouraging your child to do the following:

- ★ Plan ahead. Start studying for the test well in advance to avoid "cramming" the night before.
- ★ Get a good night's sleep before the day of the test.
- ★ On the day of the test, read all directions carefully before beginning work.
- ★ Look quickly at the entire test to see what types of questions are on it. This tactic will help determine how much time to spend on each part of the test.
- ★ Skip difficult questions and go on. If there is time at the end of the test, return to them and try again.

## resources

This brochure was drawn from the larger booklet in the *Helping Your Child* series, "Helping Your Child Succeed in School," which provides parents with information, tools, and activities they can use at home to help their children develop critical skills for academic success. For more information on helping your child succeed in school—along with a variety of other topics—visit the *Helping Your Child* series Web site at [www.ed.gov/parents/academic/help/hyc.html](http://www.ed.gov/parents/academic/help/hyc.html).

For more information on how you can help your child succeed in school, take a look at the following resources from the U.S. Department of Education and other organizations:

- U.S. Department of Education:** [www.ed.gov](http://www.ed.gov) or 1-800-USA-LEARN
- Parents Families Webpage:** <http://www.ed.gov/parent-and-family-engagement>
- Federal Resources for Educational Excellence (FREE):** <http://www.free.ed.gov/>
- Early Learning** <http://www.ed.gov/early-learning>
- Connectivity/Technology** <http://www.ed.gov/edblogs/technology/connected/>

NOTE: This document contains information about and from public and private entities and organizations for the reader's information. Inclusion does not constitute an endorsement by the U.S. Department of Education of any entity, organization, or the products or services offered or views expressed. This publication also contains hyperlinks and URLs created and maintained by outside organizations and are provided for the reader's convenience. The Department is not responsible for the accuracy of this information.





# un principio fuerte, para un futuro brillante

Cómo ayudar a su hijo a triunfar en la escuela

Departamento de Educación de EE.UU.



Los padres siempre serán los primeros y más importantes maestros de los niños. Y criar los hijos es la labor más importante de cualquier padre.  
—Arne Duncan, secretario de Educación

Para que los niños **triunfen** en la escuela, los padres deben **participar** activamente en el aprendizaje de sus hijos. Muchos estudios de investigación indican que la participación de los padres en la escuela es más **importante** para su éxito académico que el **grado escolar** alcanzado por los padres o su nivel económico. Al mostrar **interés** en la educación de sus hijos, los padres pueden estimular el entusiasmo, indicándoles que el **aprendizaje**, tanto dentro como fuera de la escuela, es fuente de placer y **satisfacción**.

Los padres pueden ayudar a sus hijos a triunfar **participando** en la escuela u otras actividades didácticas, **leyendo** con sus hijos, asistiéndoles en la tarea escolar, y **hablando** con los maestros de sus hijos. Los padres pueden compartir con los maestros los **objetivos** que tienen para sus hijos para garantizar que los maestros les exijan un alto **nivel** de rendimiento. La mayoría de los estados han adoptado **voluntariamente** las nuevas **normas** que preparan a los estudiantes para **la universidad** y para **una carrera**, para así **asegurar** el éxito de todos los estudiantes.

Para ayudar a los niños a alcanzar esas normas, este folleto, basado en la serie de publicaciones *Cómo ayudar a su niño*, ha sido diseñado para **proporcionar** a los padres con las últimas investigaciones e **información** práctica para ayudarles a apoyar a sus hijos y asegurar **el éxito** de sus hijos en la escuela y en la vida. Además, expande sobre la idea de que todos los niños se **benefician** de los buenos programas de **educación temprana** y de las experiencias productivas en **preescolar**.



## consejos para los padres

Como padre, usted tiene un interés especial en la educación de su hijo. Al involucrarse cada vez más en la misma, puede usar en su casa algunos de los siguientes consejos:

- ★ **Aliente a su hijo a leer.** De todo lo que puede hacer para ayudar a su hijo a triunfar en la escuela, esto es lo más importante. Lea con su hijo desde la infancia, y encárguese de que cuente con mucho material de lectura en la casa.
- ★ **Hable con su hijo.** El hablar y escuchar son componentes importantes del éxito de los niños en la escuela. Cuando cuentan con muchas oportunidades para usar y oír el lenguaje hablado, los niños tienen una gran ventaja, y adquieren la capacidad lingüística necesaria para obtener buenos resultados en la escuela.
- ★ **Controle la tarea escolar, y la cantidad de tiempo que los niños pasan viendo la televisión, jugando a los videojuegos, y usando el Internet.** Ayude a su hijo a organizarse y establezca un lugar tranquilo en el hogar para estudiar. Limite la cantidad de tiempo que su hijo pasa mirando la televisión, navegando el Internet, y jugando con los videojuegos. Ayude a su hijo a usar el Internet de manera apropiada y eficaz.
- ★ **Promueva la responsabilidad y el trabajo independiente en su hijo.** Aclérole a su hijo que tiene que asumir responsabilidad por sus acciones tanto en la casa como en la escuela.
- ★ **Promueva el aprendizaje activo.** Escuche las ideas de su hijo y reaccione a ellas. El aprendizaje activo también puede ocurrir cuando su hijo practica los deportes, actúa en una obra teatral de la escuela, toca un instrumento musical, o visita los museos y las librerías.

Si queremos que nuestro país lidere el siglo 21, no hay nada más importante que proporcionar a cada persona la mejor educación.  
—El presidente Barack Obama



## cómo ayudar a su hijo a tomar exámenes

Usted puede ayudar mucho a su hijo si sigue los siguientes consejos sobre cómo prepararse para los exámenes:

### Usted NO debe:

- ★ Molestarse por un determinado puntaje en un examen.
- ★ Dar demasiada importancia a los puntajes en los exámenes de su hijo. La presión excesiva puede afectar su desempeño en el examen.

### Usted SÍ debe:

- ★ Animar a su hijo y elogiar lo que hace bien.
- ★ Reunirse con los maestros y pedir actividades que usted y su hijo puedan hacer en casa en preparación para los exámenes.
- ★ Asegurar que su hijo asista a la escuela con regularidad.
- ★ Establecer un lugar tranquilo para estudiar en casa y asegurarse de que su hijo esté bien descansado los días de escuela.
- ★ Proporcionar libros y revistas para que su hijo los lea en casa.
- ★ Ayudar a su hijo a evitar la ansiedad por los exámenes.

### Usted puede ayudar a reducir la ansiedad por los exámenes, si alienta a su hijo a hacer lo siguiente:

- ★ Planear con tiempo. Comenzar a estudiar para el examen mucho antes para evitar “quemarse las cejas” la noche antes del examen.
- ★ Dormir lo suficiente la noche antes del examen.
- ★ El día del examen, leer todas las indicaciones con cuidado antes de comenzar.
- ★ Echarle un vistazo al examen primero para determinar qué clase de preguntas contiene. Esta táctica le ayudará a determinar cuánto tiempo hay que dedicar a cada parte del examen.
- ★ Saltarse las preguntas difíciles y seguir adelante. Si sobra tiempo al final del examen, volver a intentarlas de nuevo.



## recursos

Este folleto es un resumen de la información contenida en un folleto más extenso titulado *Cómo ayudar a su hijo a triunfar en la escuela*, que a su vez es parte de la colección “Cómo ayudar a su hijo”, y que ofrece a los padres información, recursos, y actividades que pueden usar en casa para ayudar a sus hijos a desarrollar la capacidad crucial para el éxito académico. Para obtener mayor información sobre cómo ayudar a su hijo a triunfar en la escuela—además de muchos otros temas—visite el sitio web de la serie *Cómo ayudar a su hijo* en [www.ed.gov/parents/academic/help/hyc.html](http://www.ed.gov/parents/academic/help/hyc.html).

Para obtener mayor información sobre cómo puede ayudar a su hijo a triunfar en la escuela, consulte los siguientes recursos del Departamento de Educación de EE.UU. y otras organizaciones:

Departamento de Educación de EE.UU. (U.S. Department of Education): [www.ed.gov](http://www.ed.gov) o 1-800-USA-LEARN

Página web para padres y familias: <http://www.ed.gov/parent-and-family-engagement>

Recursos federales para la excelencia en la educación (Gratis): <http://www.free.ed.gov/>

Educación temprana: <http://www.ed.gov/early-learning>

Conectividad y tecnología: <http://www.ed.gov/edblogs/technology/connected/>

NOTA: Este documento contiene información sobre entidades y organizaciones públicas y privadas proporcionada por las mismas para el conocimiento del lector. La inclusión de dicha información no constituye el aval del Departamento de Educación de EE. UU. a ninguna entidad, organización, producto ni servicio ofrecido, ni opinión expresada por las mismas. Esta publicación también contiene enlaces creados y mantenidos por organizaciones externas y presentados para mayor comodidad del lector. El Departamento no se hace responsable de la veracidad de esta información.

